

## 「0回目の端午の節句」

2024年5月1日、地域交流館「寿心亭」にて「0回目の端午の節句」を開催いたしました。今回で28回目の開催となりました。今年度からは規制が緩和され、妊娠13週から妊娠37週までの19名の妊婦さんにご参加いただきました。当日は雨の予報でしたが、午後からはお天気にも恵まれ、心地良い気候の中で行うことができました。1時間30分という短い時間ではありましたが、生まれてくるお子様のことを想いながら色紙製作に取り組みました。事前にスタッフが折り紙で準備した兜や鯉のぼりなどの小物

をテーブルに用意すると、皆さん思い思いに選んでいらっしゃいました。参加者の中には、3人の男の子のお母さんが、お兄ちゃんたちからのメッセージを書き添えられるように、メッセージカードがわりに3体の金太郎を配置されており、それぞれ個性豊かな色紙が仕上がりました。皆様笑顔でお話をされており、他の妊婦さんや病院スタッフと「交流ができて楽しかった」「参加したことで病院の雰囲気を感じられて良い機会となった」など、嬉しいお言葉を頂戴しました。



## 5月5日は「端午の節句」でした

端午の節句は日本の伝統的な行事で『こどもの日』とも呼ばれています。毎年5月5日に祝われ、兜を飾り、鯉のぼりを立て、柏餅、粽(ちまき)を食べる習慣があります。

福田病院にご入院中の患者様には、和食レストラン「四季亭」にて【端午の節句膳】をご用意いたしました。

前菜には、季節の食材をふんだんに使い、粽や兜に見立てた稲荷寿司甘味にはフルーツタルトと柏餅をお召し上がり頂きました。

会場には菖蒲や兜、スタッフ手作りの鯉のぼりを飾り、和やかな時間を過ごして頂きました。



### 個人情報の利用について

当院がコアラジャーナル郵送のためにお預りしている氏名、住所等の個人情報は、コアラジャーナルの郵送の他、当院で開催する行事のご案内や重要なお知らせ等を送付する目的で利用させていただきます。それ以外の目的で利用させていただく必要が生じた場合には、あらかじめご本人の同意をいただきますので、ご了承ください。

住所が変更になられた方は、福田病院までご連絡下さい。

コアラジャーナル編集部

KOALA JOURNAL



## コアラ ジャーナル

KOALA JOURNAL

発行所 熊本市中央区新町2丁目2-6  
〒860-0004 電話 (096) 322-2995  
http://www.fukuda-hp.or.jp  
info@fukuda-hp.or.jp  
愛育会 福田病院  
購読料 一部 30円 年間300円  
第467号 毎月1回 1日発行

### 自然食の店 ナチュラル

自然食の店 ナチュラル店長 大塚 絢太

雨に濡れる紫陽花が美しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

私が福田病院ナチュラルに入社し今年で18年目となりました。

大阪の調理師専門学校を卒業後、熊本のホテルや大阪のイタリア料理店での修行を経て熊本に帰り、ここナチュラルで働き始めました。

ナチュラルに入社して約1年目の時に、男の子と女の子の双子の子供にも恵まれ、仕事と双子の育児が同時にスタートした事を昨日の事のように覚えております。

自然食の店ナチュラルは南棟1階にあるレストランと売店プラザナチュラルを併設する店舗です。安心、安全をテーマに、有機認証米や有機野菜を中心とした自然食レストラン、自然食品の販売をしています。

売店では大塚総料理長監修のごまドレッシングをはじめ、レトルトカ

レーや冷凍食品、またコアラ工房の職人が作る毎朝焼きたてのパン、パティシエの手作りケーキやお菓子なども販売しています。

レストランは、売店で人気の商品ジューズソース(焼肉のたれ)を使用したビーフピラフをはじめ、ナチュラルオリジナルのカレーやワンプレートランチ、手作りのイペリコ豚コロッケ定食、お子様ランチなどを提供し、お子様からご年配の方まで幅広くご利用頂いております。

平成3年より、食を通して体験学習をして頂きたいとの思いで、「福田病院母と子の農園」の田植え、稲刈りが始まりました。

福田病院でお生まれの小学1年生になるお子様とご家族をご招待しております。

この行事に私自身、参加させて頂き参加者の方や生産者の方々との交流を通じて貴重な体験をさせて頂いております。

この収穫された有機認証米のお米は当店のレストランでの食事、売店での販売、当院の入院患者様の食事で使

用しております。

また、売店には母と子の農園米を使用した冷凍ピザや米せんべい、管理栄養士監修の離乳食、ケーキやパンなど種類豊富に取り揃えております。

売店プラザナチュラルではオリジナルドレッシングの新商品を販売する予定です。

また7月から当店オリジナル商品の夏のギフトの販売も始まります。

「顔の見える生産者」、「顔の見える流通」、「顔の見える消費者(お客様)」これらが三身一体となってこそ安心、安全につながると思います。

これからも安心、安全なレストランメニューや売店商品などお客様、患者様に愛されるお店作りを手掛けてまいります。

皆様のご来店、心よりお待ちしております。



ホームページ



LINE



Instagram



facebook



母親学級(各教室等)、マタニティスポーツやよちよちサークルの開催については下記へお問合せください。

### ●母親学級(各教室等)のお問合せ●

<ゆうかり倶楽部>

【受付時間】9:00~17:00(日祝除く)

【ゆうかり倶楽部直通番号】TEL: 096-322-5116



©2010熊本県くまも

KOALA JOURNAL